

コーチ編成表

第256期 2025年10月1日 ~ 2025年11月31日

9月16日

曜 日	クラス	時 間	第1コート			第2コート			第3コート			第4コート			第5コート		
月曜日			休館日														
火曜日	1	9:30 11:00	C	新井		A	程島		QOL	富池		B	猪又				
	2	11:10 12:40	QOL	富池		女C	程島		B	猪又		C	新井		初めて	奥山	
	3	13:30 15:00	C	程島								D2	富池				
	JR1	16:30 17:30	オレンジ	奥山								レッド	富池				
	JR2	17:40 18:40	グリーン	奥山								イエロー	富池				
	JR	16:30 18:40				アカデミー	山田		アカデミー	原							
	N1	18:50 20:20	D1	富池	○	B	新井		A	奥山		C	山田		初めて	鎌田	
	N2	20:30 22:00	B	鎌田		E	原		E			C	新井	○	初めて	奥山	
水曜日	1	9:30 11:00	D2	猪又		B	須田		A	程島		C	西海	○			
	2	11:10 12:40	D2	須田		A	山田		B	程島		QOL	西海		初めて	杉山	
	3	13:30 15:00	D2	秋本					B	斉藤		C	須田				
	JR1	16:30 17:30	オレンジ	西海								レッド	杉山				
	JR2	17:40 18:40	グリーン	新井								イエロー	西海				
	JR	16:30 18:40				アカデミー	山田		アカデミー	秋本							
	N1	18:50 20:20	E	山田		B	秋本	○	A	新井		C	鎌田	○	初めて	大道寺	
	N2	20:30 22:00	D2	鎌田		B	高浦		A	秋本		C	原	○	初めて	新井	
木曜日	1	9:30 11:00	D1	須田		女B	大道寺		B	富池		C	程島				
	2	11:10 12:40	D2	須田		A	程島		B	野本		LD	太刀岡		初めて	富池	
	3	13:30 15:00	D1	太刀岡					QOL	秋本		C	富池				
	JR1	16:30 17:30	オレンジ	富池								レッド	秋本	○	キッズ	新井	
	JR2	17:40 18:40	グリーン	秋本								イエロー	新井				
	JR	16:30 18:40				アカデミー	山田		アカデミー	太刀岡							
	N1	18:50 20:20	C	富池	○	A	野本		ST	高浦		B	新井		初めて	秋本	
	N2	20:30 22:00	D1	富池	○	B	高浦		A	野本		C	山田	○			
金曜日	1	9:30 11:00	D2	秋本		A	程島		B	太刀岡		C	新井				
	2	11:10 12:40	D1	太刀岡		女B	程島		B	秋本		C	新井		初めて	西海	
	3	13:30 15:00	C	西海					A	太刀岡		D2	秋本				
	JR1	16:30 17:30	オレンジ	須田								レッド	西海		キッズ	大道寺	
	JR2	17:40 18:40	グリーン	鎌田								イエロー	須田	○			
	JR	16:30 18:40				アカデミー	太刀岡		アカデミー	西園							
	N1	18:50 20:20	ST	須田		B	奥山	○	A	鎌田		C	大道寺				
	N2	20:30 22:00	D1	大道寺		B	原		A	奥山		C	鎌田	○	初めて	清武	
土曜日		7:50 9:20	D1	秋本		アカデミー	山田		アカデミー			C	須田				
	1	9:30 11:00	D1	太刀岡		B	須田		A	山田		C	秋本	○			
	2	11:10 12:40	D2	太刀岡		B	秋本		A	西海		C	鎌田	○	初めて	大道寺	
	3	12:50 14:20	D2	山田		B	西海	○	A	大道寺		C	須田		初めて	奥山	
	JR1	14:30 15:30	イエロー	秋本	○	グリーン	太刀岡		オレンジ	山田		レッド	須田	○	キッズ	西海	
	JR2	15:40 16:40				イエロー	奥山		オレンジ	太刀岡		レッド	大道寺	○			
	4	15:40 17:10	D1	秋本											初めて	須田	
	5	17:20 18:50	D2	鎌田		B	清武		A	奥山		C	新井				
日曜日		7:50 9:20	D1	鎌田	○	B	大道寺		A	程島		C	秋本	○			
	1	9:30 11:00	D1	太刀岡	○	B	鎌田	○	A	程島		C	秋本	○	初めて	奥山	
	2	11:10 12:40	D2	須田		B	大道寺		A	奥山		C	太刀岡	○	初めて	清武	
	3	12:50 14:20	E	鎌田		C	大道寺		B	秋本		D1	山田		初めて	清武	
	JR1	14:30 15:30	オレンジ	清武								レッド	斉藤	○			
	JR2	15:40 16:40	グリーン	清武								イエロー	奥山				
	JR	14:30 16:40				アカデミー	山田		アカデミー	太刀岡							

レベル説明

A (初級・基礎練習中心)
 B (初中級・ストロークを安定・ダブルスの基本習得)
 C (中級・自由な打ち合いができることを目標)
 D1 (上級・運動量大 競技志向)
 D2 (上級・基礎練、楽しくゲーム中心)
 E (最上級・試合で勝つ事を目標)
 担当コーチが、変更になる場合がありますのでご承知下さい！！
 在籍人数が多くなる場合、アシスタントコーチを配置させていただきクラス定員を12名に変更させていただきます。
 以上ご理解の程よろしくお願い致します。

特別クラス

QOL (基礎練30分 ゲーム1時間)
 ST (中学生限定)
 LD (女性限定Dクラス)

※○マークがついているところはコーチ2人体制です。
 人数枠が増枠されております。

キッズクラス 開講時間	木・金 土	16:30～17:15 14:30～15:15
----------------	----------	----------------------------

	コーチ1人体制	コーチ2人体制
一般・ST・ジュニアレッドを除く	9名	12名
初めてクラス	4名	
アカデミー	10名	14名
ジュニアレッドクラス	4名	8名
キッズクラス	4名	6名