

コーチ編成表

第251期 2024年12月1日 ~ 2024年1月31日

11月19日

曜日	クラス	時間	第1コート		第2コート		第3コート		第4コート		第5コート					
月曜日			月曜日クラス開講中													
火曜日	1	9:30 11:00	B	猪又		A	程島		QOL	富池		C	新井			
	2	11:10 12:40	C	新井		女C	程島		B	猪又		QOL	富池		初めて	奥山
	3	13:30 15:00	D2	富池								C	程島			
	JR1	16:30 17:30				オレンジ	奥山		レッド	鎌田						
	JR2	17:40 18:40				グリーン	奥山		イエロー	鎌田	○					
	JR	16:30 18:40	アカデミー	山田								アカデミー	富池			
	N1	18:50 20:20	C	山田		B	新井		A	奥山		D1	富池	○	初めて	高崎
N2	20:30 22:00	C	新井	○	E	山田	○	E			B	鎌田		初めて	奥山	
水曜日	1	9:30 11:00	C	西海	○	B	須田		A	程島		D2	猪又			
	2	11:10 12:40	QOL	西海		A	山田		B	程島	○	D2	須田		初めて	大道寺
	3	13:30 15:00	C	須田					B	斉藤		D2	秋本			
	JR1	16:30 17:30				オレンジ	大道寺		レッド	新井					キッズ	西海
	JR2	17:40 18:40				グリーン	新井		イエロー	西海	○					
	JR	16:30 18:40	アカデミー	山田								アカデミー	秋本			
	N1	18:50 20:20	C	鎌田		B	秋本	○	A	新井		E	山田		初めて	大道寺
N2	20:30 22:00	C	大道寺	○	B	斉藤		A	秋本		D2	鎌田		初めて	新井	
木曜日	1	9:30 11:00	C	程島		女B	太刀岡		B	富池		D1	須田			
	2	11:10 12:40	LD	太刀岡		A	程島		B	富池		D2	須田		初めて	山田
	3	13:30 15:00	C	富池					QOL	秋本		D1	太刀岡			
	JR1	16:30 17:30				オレンジ	富池		レッド	秋本	○				キッズ	新井
	JR2	17:40 18:40				オレンジ	秋本		グリーン	新井	○					
	JR	16:30 18:40	アカデミー	山田								アカデミー	太刀岡			
	N1	18:50 20:20	B	新井		A	秋本		ST	高浦		C	富池	○		
N2	20:30 22:00	C	秋本	○	B	高浦		A	須藤		D1	高島		初めて	富池	
金曜日	1	9:30 11:00	C	新井		A	程島		B	太刀岡		D2	秋本			
	2	11:10 12:40	C	新井		女B	程島		B	秋本		D1	太刀岡		初めて	奥山
	3	13:30 15:00	D2	秋本					A	太刀岡		C	西海			
	JR1	16:30 17:30				オレンジ	須田		レッド	西海	○				キッズ	西海
	JR2	17:40 18:40				グリーン	鎌田	○	イエロー	須田	○					
	JR	16:30 18:40	アカデミー	太刀岡								アカデミー	奥山			
	N1	18:50 20:20	C	大道寺		B	奥山	○	A	清武		ST	須田		初めて	堀井
N2	20:30 22:00	C	鎌田	○	B	清武		A	奥山		D1	大道寺		初めて	堀井	
土曜日		7:50 9:20	C	須田		アカデミー	山田		アカデミー	細野		D1	秋本	○		
	1	9:30 11:00	C	秋本	○	B	須田		A	山田		D1	太刀岡	○		
	2	11:10 12:40	C	奥山	○	B	秋本	○	A	西海		D2	太刀岡		初めて	大道寺
	3	12:50 14:20	C	須田		B	西海	○	A	太刀岡		D2	山田		初めて	奥山
	JR1	14:30 15:30	イエロー	秋本	○	グリーン	大道寺	○	レッド	須田	○	オレンジ	山田		キッズ	西海
	JR2	15:40 16:40				イエロー	奥山		レッド	大道寺	○	オレンジ	太刀岡			
	4	15:40 17:10	D1	秋本											初めて	須田
5	17:20 18:50	C	高浦		B	新井		A	奥山		D2	鎌田				
6	19:00 20:30	C	新井								D1	鎌田				
日曜日		7:50 9:20	C	秋本	○	B	大道寺		A	程島		D1	鎌田	○		
	1	9:30 11:00	C	秋本	○	B	鎌田	○	A	程島		D1	太刀岡	○	初めて	奥山
	2	11:10 12:40	C	太刀岡	○	B	大道寺		A	奥山		D2	須田		初めて	高崎
	3	12:50 14:20	D1	山田		C	大道寺		B	秋本		E	新井翼		初めて	高崎
	JR1	14:30 15:30				オレンジ	秋本		レッド	斉藤					キッズ	奥山
	JR2	15:40 16:40				グリーン	秋本		イエロー	奥山	○					
JR	14:30 16:40	アカデミー	山田								アカデミー	太刀岡				

クラス説明

- A (基礎練習中心) QOL(基礎練習30分 ゲーム1時間)
- B (ストロークを安定・ダブルスの基本習得) ST(中学生限定)
- C(自由な打ち合いができることを目標)
- D1(運動量大 競技志向)
- D2(基礎練習、楽しくゲーム中心)
- E(試合で勝つ事を目標)

※○マークがついているところはコーチ2人体制です。人数枠が増枠されております。

担当コーチが、変更になる場合がありますのでご承知下さい！！
 在籍人数が多くなる場合、アシスタントコーチを配置させていただきクラス定員を12名に変更させていただきます。
 以上ご理解の程よろしくお願致します。

	コーチ1人体制	コーチ2人体制
一般・ST・ジュニアレッドを除く	9名	12名
初めてクラス	4名	
プレチームトーナメント	8名	10名
ジュニアレッドクラス	4名	8名
キッズクラス	4名	6名