

曜日	クラス	時間	第1コート		第2コート		第3コート		第4コート		第5コート					
月曜日			休館日													
火曜日	1	9:30 11:00	C	新井		A	程島		QOL	富池		B	猪又			
	2	11:10 12:40	QOL	富池		女C	程島		B	猪又		C	新井		初めて	阿出川
	3	13:30 15:00	C	程島								D2	阿出川			
	JR1	16:30 17:30				グリーン	阿出川		オレンジ	鶴家		レッド	高浦			
	JR2	17:40 18:40				イエロー	阿出川	○				プレチーム	山田			
	JR	16:30 18:30	トーナメント	鎌田												
	N1	18:50 20:20	D1	鎌田		B	新井	○	A	山田		C	阿出川		初めて	釘宮
	N2	20:30 22:00	E	山田	○	B	鎌田					C	新井	○	初めて	阿出川
水曜日	1	9:30 11:00	D2	猪又		B	鶴家	○	A	程島		C	西海			
	2	11:10 12:40	D2	大道寺		A	斉藤		B	程島	○	QOL	西海		初めて	鶴家
	3	13:30 15:00	D2	秋本					B	斉藤		C	須田			
	JR1	16:30 17:30				グリーン	新井	○	オレンジ	秋本	○	レッド	西海		キッズ	西海
	JR2	17:40 18:40							プレチーム	秋本		イエロー	新井			
	JR	16:30 18:30	トーナメント	山田												
	N1	18:50 20:20	E	山田	○	B	秋本	○	A	新井		C	鎌田		初めて	大道寺
	N2	20:30 22:00	D2	鎌田		B	阿出川		A	秋本		C	山田	○	初めて	新井
木曜日	1	9:30 11:00	D1	秋本	○	女B	太刀岡		B	富池		C	程島			
	2	11:10 12:40	D2	秋本	○	A	程島		B	富池		LD	太刀岡		初めて	山田
	3	13:30 15:00	D1	太刀岡					QOL	秋本		C	山田			
	JR1	16:30 17:30							オレンジ	太刀岡	○	レッド	秋本	○	キッズ	新井
	JR2	17:40 18:40				グリーン	新井	○	オレンジ	大道寺		プレチーム	太刀岡			
	JR	16:30 18:30	トーナメント	山田												
	N1	18:50 20:20	C	高島		A	阿出川		ST	高浦		B	大道寺	○		
	N2	20:30 22:00	D1	高島	○	B	大道寺		A	鶴家		C	高浦		初めて	阿出川
金曜日	1	9:30 11:00	D2	秋本		母の会	程島		B	太刀岡		C	新井			
	2	11:10 12:40	D1	太刀岡		母の会	程島		B	秋本		C	新井		初めて	阿出川
	3	13:30 15:00	C	西海					A	太刀岡		D2	秋本			
	JR1	16:30 17:30				グリーン	太刀岡		オレンジ	阿出川		レッド	西海		キッズ	西海
	JR2	17:40 18:40				グリーン	向井		イエロー	阿出川	○	プレチーム	太刀岡			
	JR	16:30 18:30	トーナメント	秋本												
	N1	18:50 20:20	C	大道寺		B	阿出川		A	釘宮		ST	向井		初めて	堀井
	N2	20:30 22:00	D1	大道寺		B	向井		A	釘宮		C	鎌田	○	初めて	堀井
土曜日		7:50 9:20	D1	秋本	○	トーナメント	山田					C	阿出川			
	1	9:30 11:00	D1	太刀岡	○	B	須田		A	阿出川		C	秋本	○		
	2	11:10 12:40	D2	太刀岡		B	秋本	○	A	西海		C	阿出川	○	初めて	向井
	3	12:50 14:20	D2	山田		B	西海	○	A	太刀岡		C	須田		初めて	堀井
	JR1	14:30 15:30	イエロー	秋本	○	グリーン	大道寺	○	オレンジ	鎌田		レッド	山田			
	JR2	15:40 16:40				プレチーム	大道寺		オレンジ	太刀岡		レッド	西海			
	4	15:40 17:10	D1	秋本											初めて	堀井
	5	17:20 18:50	D2	大道寺		B	高浦		A	鎌田		C	阿出川			
6	19:00 20:30	D1	鎌田								C	高浦				
日曜日		7:50 9:20	D1	山田	○	B	大道寺		A	程島		C	秋本	○		
	1	9:30 11:00	D1	太刀岡	○	B	鎌田	○	A	程島		C	秋本	○	初めて	阿出川
	2	11:10 12:40	D2	斉藤		B	大道寺		A	山田	○	C	太刀岡	○	初めて	狗飼
	3	12:50 14:20	E	加藤木		C	大道寺		B	秋本	○	D1	鎌田		初めて	狗飼
	JR1	14:30 15:30	プレチーム	秋本		オレンジ	阿出川					レッド	鎌田		キッズ	狗飼
	JR2	15:40 16:40				グリーン	秋本					イエロー	阿出川			
JR	14:30 16:30							トーナメント	太刀岡							

クラス説明

- A (基礎練習中心)
- B (ストロークを安定・ダブルスの基本習得)
- C (自由な打ち合いができることを目標)
- D1 (運動量大 競技志向)
- D2 (基礎練、楽しくゲーム中心)
- E (試合で勝つ事を目標)

- QOL (基礎練30分 ゲーム1時間)
- ST (中学生限定)

※○マークがついているところはコーチ2人体制です。人数枠が増枠されております。

担当コーチが、変更になる場合がありますのでご通知下さい！！  
 在籍人数が多くなる場合、アシスタントコーチを配置させていただきクラス定員を12名に変更させていただきます。  
 以上ご理解の程よろしくお願い致します。

	コーチ1人体制	コーチ2人体制
一般・ST・ジュニア(レッドを除く)	9名	12名
初めてクラス	4名	4名
プレチーム・トーナメント	8名	10名
ジュニアレッドクラス	4名	8名
キッズクラス	4名	6名