

コーチ編成表

第233期 自3年12月1日 ~至4年1月30日

R3.11.10

曜日	クラス	時間	第1コート		第2コート		第3コート		第4コート		第5コート						
月曜日			休 館 日														
火曜日	A	9:30 11:00	ベーシック	猪又				enjoy	秋本		ミドル	西海					
	B	11:10 12:40	ミドル	西海				ベーシック	猪又		アドバンス	秋本	初めて 阿出川				
	C	1:30 3:00	アドバンス	秋本		ミドル	西海	ビギナー	程島								
	JR1	4:30 5:30				オレンジ	阿出川	レッド	秋本								
	JR	5:00 6:30	JR強化	鎌田	16:30~18:30												
	JR2	5:35 6:35				グリーン	阿出川	ブレ強化	山田	大道寺							
	E	6:45 8:15	ミドル	新井	阿出川	ベーシック	秋本	大道寺	ビギナー	山田		アドバンス	鎌田				
F	8:20 9:50	ミドル	新井	大道寺	ベーシック	阿出川		ビギナー	鎌田		アドバンス	山田					
水曜日	A	9:30 11:00	ミドル	西海		ベーシック	島	ビギナー	程島		アドバンス	猪又					
	B	11:10 12:40	ミドル	西海		ビギナー	齊藤	ベーシック	程島		アドバンス	中嶋	初めて 島				
	C	1:30 3:00	ミドル	山田		ベーシック	齊藤				アドバンス	中嶋					
	D	3:00 4:30											キッズ 西海 15:30~16:15				
	JR1	4:30 5:30	イエロー	山田	阿出川	グリーン	新井	オレンジ	程島	中嶋	レッド	大道寺					
	JR2	5:35 6:35	イエロー	大道寺		グリーン	阿出川	オレンジ	程島		レッド	新井					
	E	6:45 8:15	ミドル	新井	釘宮	ベーシック	小島	ビギナー	鎌田		アドバンス	山田	初めて 阿出川				
F	8:20 9:50	ミドル	新井	小島	ベーシック	鎌田		ビギナー	阿出川		アドバンス	山田	初めて 釘宮				
木曜日	A	9:30 11:00	ミドル	程島				ベーシック	島		アドバンス	秋本					
	B	11:10 12:40	ミドル	程島		ビギナー	太刀岡	ベーシック	島		アドバンス	秋本	初めて 山田				
	C	1:30 3:00	ミドル	山田		アドバンス	齊藤	enjoy	秋本								
	JR1	4:30 5:30				キッズ	新井	16:30~17:15	レッド	秋本	阿出川						
	JR	5:00 6:30	JR強化	山田	16:30~18:30												
	JR2	5:35 6:35				グリーン	秋本	オレンジ	新井								
	E	6:45 8:15	ベーシック	米谷		ビギナー	阿出川				ミドル	高島	初めて 小島				
F	8:20 9:50	ミドル	小島		ベーシック	米谷		ビギナー	阿出川		アドバンス	高島					
金曜日	A	9:30 11:00	ミドル	新井				ベーシック	太刀岡		アドバンス	秋本					
	B	11:10 12:40	ミドル	新井				ベーシック	秋本		アドバンス	齊藤	初めて 太刀岡				
	C	1:30 3:00	アドバンス	秋本				ビギナー	太刀岡								
	D	3:00 4:30	ミドル	西海							アドバンス	大道寺					
	JR1	4:30 5:30	イエロー	秋本	金子	グリーン	米谷	オレンジ	程島	三好	レッド	西海	阿出川				
	JR2	5:35 6:35	イエロー	米谷		グリーン	大道寺	三好	オレンジ	阿出川		レッド	程島				
	E	6:45 8:15	ミドル	米谷	金子	ベーシック	鎌田		ビギナー	阿出川			初めて 大道寺				
F	8:20 9:50	ミドル	鎌田	金子	ベーシック	米谷		ビギナー	大道寺		アドバンス	小島	初めて 阿出川				
土曜日	GA	7:30 9:00	ミドル	阿出川							アドバンス	秋本					
	G	9:10 10:40	ミドル	秋本	田村	ベーシック	西海	金子	ビギナー	阿出川		アドバンス	大道寺				
	H	10:50 12:20	ミドル	小島	阿出川	ベーシック	秋本	金子	ビギナー	西海		アドバンス	米谷	初めて 釘宮			
	I	1:20 2:50	ミドル	大道寺	秋本	ベーシック	西海	釘宮	ビギナー	米谷	田村	アドバンス	小島	体験 大道寺 12:30~13:10			
	JR1	3:00 4:00	イエロー	米谷		グリーン	西海	阿出川	オレンジ	大道寺		レッド	秋本	釘宮	体験 山田 15:00~15:40		
	JR2	4:10 5:10							オレンジ	鎌田		レッド	釘宮	田村			
	J	4:10 5:40	アドバンス	小島		JR強化	山田		JR強化	山田	17:10~17:40			初めて 阿出川			
	K	5:50 7:20	ミドル	鎌田		ベーシック	米谷		ビギナー	阿出川		アドバンス	山田	初めて 釘宮			
L	7:30 9:00	ミドル	鎌田								アドバンス	山田					
日曜日	GA	8:00 9:30	ミドル	山田		ベーシック	大道寺		ビギナー	程島		アドバンス	秋本	初めて 阿出川			
	G	9:40 11:10	ミドル	秋本	阿出川	ベーシック	齊藤	堀井	ビギナー	太刀岡	杉崎	アドバンス	山田	中嶋	初めて 程島		
	H	11:20 12:50	ミドル	鎌田	杉崎	ベーシック	大道寺	堀井	ビギナー	太刀岡		アドバンス	齊藤	中嶋			
	I	1:10 2:40	アドバンス	鎌田								JR強化	秋本	15:10まで	JR強化	秋本	中嶋
	JR1	1:10 2:10				イエロー	大道寺		レッド	阿出川							
	JR2	2:20 3:20	プレ強化	太刀岡	14:45~15:45	グリーン	大道寺		オレンジ	阿出川							

注. 担当コーチが、変更になる場合がありますのでご了承ください。