

コーチ編成表

第230期 自3年6月1日 ~至3年7月28日

R3.5.23

曜日	クラス	時間	第1コート		第2コート		第3コート		ki		第5コート				
月曜日			休 館 日												
火曜日	A	9:30 11:00	ミドル	西海				enjoy	秋本		ベーシック	猪又			
	B	11:10 12:40	アドバンス	秋本				ベーシック	猪又		ミドル	西海	初めて 斉藤		
	C	1:30 3:00	アドバンス	秋本		ミドル	西海	ビギナー	程島						
	JR1	4:30 5:30				オレンジ	斉藤		レッド	秋本					
	JR	5:00 6:30	JR強化	鎌田											
	JR2	5:35 6:35				グリーン	山田								
	E	6:45 8:15	アドバンス	鎌田	堀井	ベーシック	秋本		ビギナー	山田	ミドル	新井	阿出川		
F	8:20 9:50	アドバンス	山田		ベーシック	阿出川		ビギナー	鎌田	ミドル	新井	堀井			
水曜日	A	9:30 11:00	アドバンス	猪又		ベーシック	島		ビギナー	程島	阿出川	ミドル	西海		
	B	11:10 12:40	アドバンス	阿出川		ビギナー	斉藤		ベーシック	島		ミドル	西海	初めて 程島	
	C	1:30 3:00	アドバンス	鎌田		ベーシック	斉藤					ミドル	山田		
	D	3:00 4:30													
	JR1	4:30 5:30	イエロー	山田	小島	グリーン	新井		オレンジ	程島		レッド	檜垣	阿出川	
	JR2	5:35 6:35	イエロー	檜垣		グリーン	小島	阿出川	オレンジ	程島		レッド	新井		
	E	6:45 8:15	アドバンス	山田		ベーシック	小島		ビギナー	鎌田	ミドル	新井		初めて 阿出川	
F	8:20 9:50	アドバンス	山田		ベーシック	鎌田		ビギナー	阿出川	ミドル	新井	小島	初めて 檜垣		
木曜日	A	9:30 11:00	アドバンス	秋本				ベーシック	島		ミドル	程島			
	B	11:10 12:40	アドバンス	秋本		ビギナー	太刀岡		ベーシック	島		ミドル	程島	初めて 山田	
	C	1:30 3:00	ミドル	山田		アドバンス	斉藤		enjoy	秋本					
	JR1	4:30 5:30							レッド	秋本	阿出川				
	JR	5:00 6:30	JR強化	山田											
	JR2	5:35 6:35				グリーン	檜垣		オレンジ	新井					
	E	6:45 8:15	ミドル	高島	阿出川	ビギナー	秋本	檜垣			ベーシック	米谷		初めて 小島	
F	8:20 9:50	アドバンス	高島		ベーシック	米谷		ビギナー	阿出川	ミドル	小島		初めて 檜垣		
金曜日	A	9:30 11:00	アドバンス	秋本				ベーシック	太刀岡		ミドル	新井			
	B	11:10 12:40	アドバンス	斉藤				ベーシック	秋本		ミドル	新井	初めて 太刀岡		
	C	1:30 3:00	アドバンス	秋本					ビギナー	太刀岡					
	D	3:00 4:30	アドバンス	檜垣								ミドル	西海		
	JR1	4:30 5:30	イエロー	斉藤		グリーン	米谷		オレンジ	程島		レッド	西海	阿出川	
	JR2	5:35 6:35	イエロー	米谷		グリーン	鎌田		オレンジ	檜垣		レッド	程島	阿出川	
	E	6:45 8:15	ミドル	鎌田		ベーシック	米谷		ビギナー	阿出川				初めて 檜垣	
F	8:20 9:50	アドバンス	米谷		ベーシック	小島		ビギナー	檜垣	ミドル	鎌田		初めて 阿出川		
土曜日	GA	7:30 9:00	アドバンス	秋本							ミドル	檜垣			
	G	9:10 10:40	アドバンス	小島		ベーシック	西海	釘宮	ビギナー	秋本	ミドル	長谷川	阿出川	初めて 檜垣	
	H	10:50 12:20	アドバンス	秋本	長谷川	ベーシック	檜垣	釘宮	ビギナー	西海	ミドル	小島	阿出川		
	I	1:20 2:50	アドバンス	小島		ベーシック	西海	阿出川	ビギナー	檜垣	ミドル	鎌田	秋本		
	JR1	3:00 4:00	イエロー	小島		グリーン	西海	長谷川	オレンジ	米谷	阿出川	レッド	秋本	釘宮	体験 山田
	JR2	4:10 5:10							オレンジ	鎌田	釘宮	レッド	阿出川	小島	
	J	4:10 5:40	アドバンス	米谷		JR強化	山田							初めて 長谷川	
	K	5:50 7:20	アドバンス	山田		ベーシック	米谷	釘宮	ビギナー	阿出川	ミドル	鎌田		初めて 長谷川	
L	7:30 9:00	アドバンス	山田							ミドル	鎌田				
日曜日	GA	8:00 9:30	アドバンス	秋本		ベーシック	鎌田	阿出川	ビギナー	程島	ミドル	山田		初めて 檜垣	
	G	9:40 11:10	アドバンス	山田		ベーシック	斉藤	程島	ビギナー	太刀岡	堀井	ミドル	秋本	阿出川	初めて 檜垣
	H	11:20 12:50	アドバンス	秋本		ベーシック	山田	堀井	ビギナー	太刀岡		ミドル	鎌田	阿出川	
	I	1:10 2:40	アドバンス	鎌田								JR強化	斉藤		
	JR1	1:10 2:10				イエロー	太刀岡		レッド	秋本	阿出川				
	JR2	2:20 3:20				グリーン	檜垣		オレンジ	阿出川					

注. 担当コーチが、変更になる場合がありますのでご了承ください。